

推 奨

小学2年生～
小学6年生 相当

ラグビーボールをつかったたのしむ体験プログラム タグラグビーをやってみよう

ラグビーボールと腰につけた「タグ」をつかってプレーする大人気のスポーツ。ラグビーのようで、ラグビーとちょっとちがう？
例えばタックルはないので安全です。楕円形のボールは転がり方もおもしろい。簡単なゲームを楽しみながらルールもすこしわかる場にします。タグラグビーをやさしく教えてくれるのは元ラグビー選手の石川安彦コーチです。



- 日 時** 2023年10月25日(水) 14:00～16:30
- 申込期限** 2023年10月17日(火)
- 推 奨** 小学2年生～小学6年生 相当
- 場 所** Bumb東京スポーツ文化館
- 参加人数** 先着30名程度(最少催行人数10名)
※定員になり次第、締切となります。
- 所要時間** 2時間30分
- 主 催** TEAM ABLE PROJECT(アトリエビヨンド)

体験内容

タグラグビーというスポーツを通じて、いろいろな動きに挑戦。チームでのあそびやゲームも体験します。一緒にボールを追いかける中で生まれるつながりや自分とボール、ゴール、仲間との距離を体感する時間になります。プロのコーチと話す機会にも。

スケジュール

- ①ウォーミングアップ
- ②ボールやタグを使ってあそぶ、ミニゲーム
- ③チームをつくってみる。
体を使って表現する。ボールを追いかける、ゴールを目指す。今日のナイスプレー！をふりかえる。

体を動かすプログラムなので、動きやすい服装、靴でご参加ください。チームを育む内容も含まれます。

プログラムの
主催HPはコチラ!

※こちらの二次元コードでお申込みはできません。

お申込み先(未来きらめきプロジェクト事務局)

お申込みは
WEBか
お電話で!

WEB
お申込みは
コチラ!

☎03-5715-0919
【受付時間】平日10:00～17:00

●お問合せはメールでも受け付けております
✉info@mirai-kirameki.tokyo

問合せ
期間 2023年8月10日(木)～2024年1月31日(水)
(土・日・祝、12/29～1/3除く)

本プログラムは上記WEBまたは電話番号からのお申込みのみとなります。
各NPO法人、一般社団法人からのお申込みはできませんのでご注意ください。